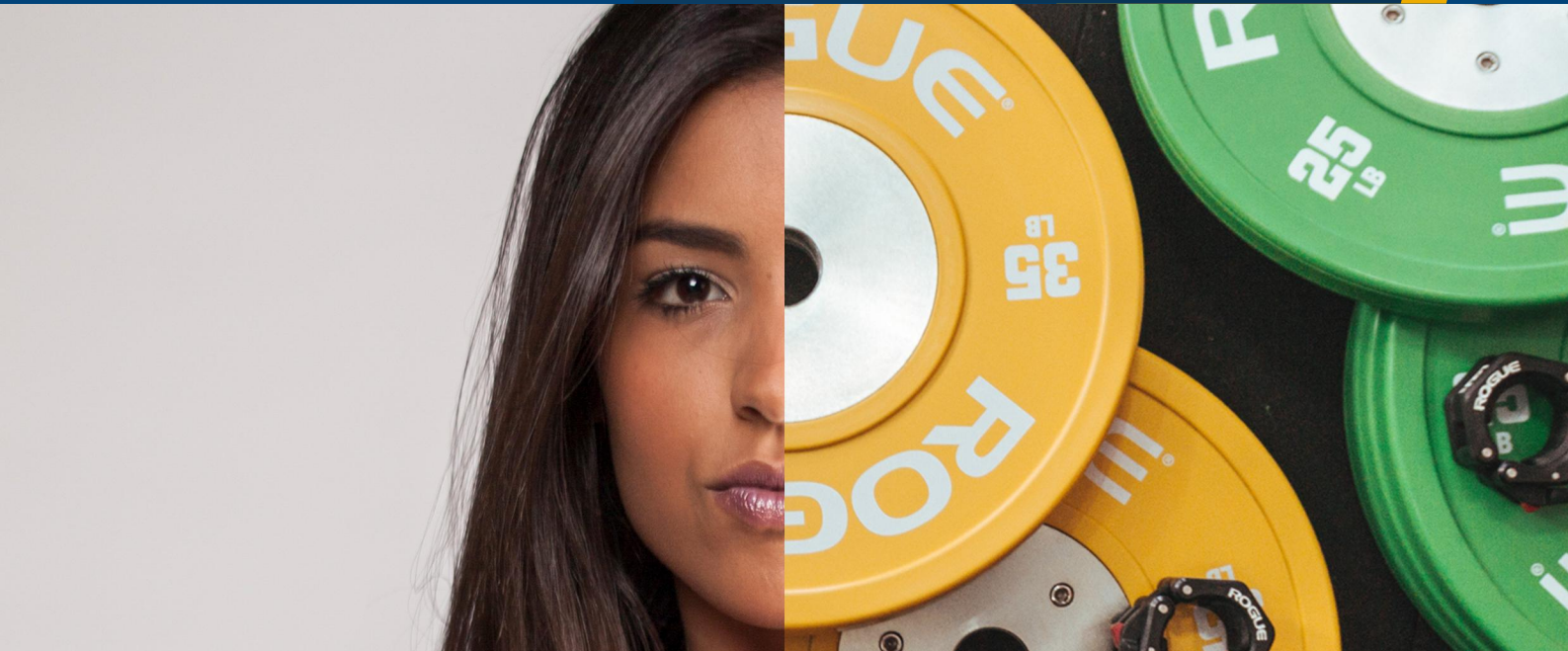




TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO*

+ TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN CROSS HIIT



MODALIDAD
Presencial



IDIOMA
Español



CAMPUS
Cartagena



Nº CRÉDITOS
120 ECTS



DURACIÓN
2000 horas



FACULTAD
Ciencias de la
Actividad Física y el
Deporte

Saludo

El título de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico* de la UCAM Cartagena ofrece una formación especializada en el ámbito de la Actividad Física y del Deporte. Estos estudios capacitan al alumno para elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para distintas poblaciones y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Este título es fundamental porque capacita para poder ejercer profesionalmente en centros de Fitness y Wellness públicos

o privados según la Ley 3/2018, de 26 de marzo, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Estudios Relacionados

El título de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico* permite el acceso directo a las enseñanzas conducentes a los títulos universitarios de grado y concretamente al título de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

(*) En tramitación para comenzar en el curso 2018-19

Presentación

El profesional será capaz de:

- Elaborar planes de acondicionamiento físico acordes a las características de los grupos de población
- Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico.
- Programar, diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades del acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático.
- Programar, diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades del acondicionamiento físico con soporte musical,
- Programar, diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.
- Realizar la gestión básica para la creación y funcionamiento de una pequeña empresa y tener iniciativa en su actividad profesional con sentido de la responsabilidad social.

Al finalizar los estudios de FP, el estudiante además del Título Oficial del M.E.C., también obtendrá el correspondiente Título Propio Universitario expedido por la Universidad Católica San Antonio, cursando los complementos formativos correspondientes para acceder al grado:

Técnico Superior en Acondicionamiento Físico* + Técnico Superior Universitario EN CROSS HIIT

Plan de Estudios

PRIMER CURSO

HORAS

- Habilidades sociales. 120
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes. 190
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente. 225
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical. 165
- Acondicionamiento físico en el agua. 160
- Formación y orientación laboral. 90

Total: 950 horas / 62 ECTS

Novedad de Implantación Nacional

- Obtén una doble titulación: Técnico Superior en Acondicionamiento Físico + Técnico Superior Universitario en Cross Hiit
- Habilita para el ejercicio profesional, según la Ley de Ordenamiento del Ejercicio de las Profesiones del Deporte.
- Accede al Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con reconocimiento de créditos ECTS.

Salidas Profesionales

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

SEGUNDO CURSO

HORAS

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical. 140
- Técnicas de hidrocinesia. 145
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional. 185
- Empresa e iniciativa emprendedora. 60
- Inglés técnico para acondicionamiento físico. 90
- Proyecto de acondicionamiento físico. 30
- Formación en centros de trabajo. 400

Total: 1050 horas / 58 ECTS