



INSTITUTO SUPERIOR DE
FORMACIÓN PROFESIONAL

SAN ANTONIO
UCAM

4DAP – PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO

TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Ciclo Formativo de Grado Superior (LOGSE)





Índice

PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO	3
Capacidades Terminales	3
Contenidos básicos:	3
DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE CONTENIDOS:	5
CRITERIOS DE EVALUACIÓN:	6
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:	7



PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO

Capacidades Terminales.

A.8/ Identificar los primeros auxilios que se deben prestar para cada tipo de lesión o enfermedad.

B.8/ Aplicar las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos.

C.8/ Analizar las posibilidades de peligro en instalaciones y zonas acuáticas naturales y los procedimientos a seguir para realizar el rescate acuático.

D.8/ Realizar con seguridad y eficacia las maniobras de salvamento acuático.

Contenidos básicos:

A) Primeros auxilios.

- Fundamentos y procedimientos de intervención.
- Diagnóstico. Pautas de actuación. Técnicas exploratorias. Signos vitales y su exploración básica. Priorización de urgencias.
- Traumatismos mecánicos. Contusiones. Heridas. Procedimientos y técnicas de atención urgente. Hemorragias. Lesiones del aparato locomotor. Esguinces. Luxaciones. Artritis traumática. Rupturas fibrilares. Tendinitis. Otras. Lesiones craneales y de la columna vertebral.
- Traumatismos físicos. Por calor. Por frío. Por electricidad. Procedimientos y técnicas de atención urgente.
- Traumatismos químicos. Procedimientos y técnicas de atención urgente.
- Alteraciones de la consciencia. Procedimientos y técnicas de atención urgente.
- Inmovilización y vendajes.
- Sistemas de recogida y transporte de accidentados.
- Reanimación cardiopulmonar.
- El botiquín de primeros auxilios.
 - Instrumentos.
 - Material de cura.
 - Fármacos básicos.

B) Socorrismo acuático.

- Principios generales del socorrismo.
 - Concepto.
 - Objetivos.



- Pautas generales de actuación.
- Prevención, vigilancia y aviso.
- Salvamento acuático.
 - Pautas de actuación.
 - Formas de entrada al agua y acercamiento al accidentado.
 - Técnica de agarre y zafa.
 - Salvamento en profundidad.
 - El síndrome de inmersión.
 - Sistemas de remolque.
 - Formas de sacar al accidentado. En piscina. En medio natural acuático.
 - Material de seguridad y salvamento. Procedimientos y técnicas con material de auxilio.
 - Salvamento de instalaciones acuáticas y en zonas acuáticas naturales.
- Técnicas de natación para rescate acuático.
 - Posición del cuerpo.
 - Acción de los brazos y piernas.
 - Respiración.
 - Coordinación.
 - Natación con aletas.
 - Natación con utillaje auxiliar de salvamento acuático. Chalecos encordados. Cinturones flotadores. Arnéses. Boyas y flotadores de otros tipos.
 - Apoyo con lanchas y/o botes.
- El salvamento y socorrismo como actividad deportiva.

Cuadro de relación Bloque de Contenidos, Unidades de trabajo y horas:

BLOQUES DE CONTENIDO	UNIDADES DE TRABAJO	HORAS
SALVAMENTO Y SOCORRISMO	1. Historia y justificación	1
	2. El socorrista	2
	3. Principios del Salvamento Acuático	2
	4. Secuencia de Actuación	1
	5. Entrada al agua	5
	6. La flotación	5
	7. Técnicas. Nado adaptadas, control-zafaduras, remolque, rescate material	25
	8. Buceo	20
	9. Extracciones	20
	10. Salvamento deportivo	6



PRIMEROS AUXILIOS	11. Soporte Vital Básico RCP – OVACE – DEA	18
	12. Técnicas de control, protocolo y organización del sistema de emergencia	2
	13. Botiquín de Primeros Auxilios	2
	14. Hemorragias	2
	15. Inmovilizaciones, movilizaciones y vendajes	2
	16. Lesiones	2
	17. Quemaduras	1
	18. Valoración básica en lesiones por Traumatismos y agentes físicos, químicos, mecánicos y biológicos	1
	19. Lesiones por frío o calor	1
	20. Alteraciones de la consciencia	1
	21. Cuadros convulsivos	1
	22. Shock, Dolor torácico y Apoplejía	1

DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE CONTENIDOS:

Primera evaluación:

1. Historia y justificación.
2. El socorrista.
3. Principios del Salvamento Acuático.
4. Secuencia de Actuación.
5. Entrada al agua.
6. La flotación.
7. Técnicas. Nado adaptadas, control-zafaduras, remolque, rescate material.
8. Buceo.
9. Extracciones.
10. Salvamento deportivo.

Segunda evaluación:

11. Soporte Vital Básico RCP – OVACE – DEA.
12. Técnicas de control, protocolo y organización del sistema de emergencia.
13. Botiquín de Primeros Auxilios.
14. Hemorragias.
15. Inmovilizaciones, movilizaciones y vendajes.
16. Lesiones.
17. Quemaduras.
18. Valoración básica en lesiones por Traumatismos y agentes físicos, químicos, mecánicos y biológicos.
19. Lesiones por frío o calor.
20. Alteraciones de la consciencia.
21. Cuadros convulsivos.



22. Shock, Dolor torácico y Apoplejía.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Capacidad terminal A.8:

- Indicar las lesiones o traumatismos más significativos:
 - Los aspectos a tener en cuenta para su prevención, en función del medio en que se desarrolla la actividad.
 - Las causas que lo producen.
 - Los síntomas.
 - Las pautas de actuación.
- Explicar el procedimiento a seguir para la atención de un accidentado.
- Describir el tipo de accidentes y lesiones más usuales en función del medio y del tipo de actividad física.
- Discriminar los casos y/o circunstancias en los que no se debe intervenir directamente, por exceso de riesgo o por ser específicos de otros profesionales.
- Describir el contenido mínimo de un botiquín de urgencias y las indicaciones de las sustancias y medicamentos.

Capacidad terminal B.8:

- Discriminar las técnicas que no debe aplicar autónomamente por exceso de riesgo o por ser específicas de otros profesionales.
- En situaciones donde se presenten diferentes tipos de lesiones o accidentes, determinar:
 - Las prioridades de actuación en función de la gravedad y el tipo de lesiones.
 - Las técnicas de primeros auxilios que se deben aplicar.
- En diferentes supuestos, en simulación, realizar:
 - Las técnicas de inmovilización.
 - Los vendajes más adecuados.
 - La extracción de cuerpos extraños.
 - Las maniobras de inhibición de hemorragias.
 - Las maniobras de recogida y traslado del enfermo o accidentado.
- Confeccionar camillas y sistemas para la inmovilización y transporte de enfermos y/o accidentados utilizando materiales convencionales y materiales inespecíficos o medios de fortuna.
- Aplicar las técnicas básicas de reanimación Cardiopulmonar sobre maniqués.

Capacidad terminal C.8:

- Dado un supuesto en el que se define suficientemente el contexto físico y la actividad, describir



y/o simular la aplicación de procedimientos de prevención y/o aviso para optimizar la seguridad.

- Determinar la secuencia de la actuación ante un accidente acuático.
- Enumerar los materiales que pueden utilizarse como medios de apoyo para el socorro de personas en peligro: lanzamiento de boyas, cuerdas, etc.

Indicar las características y condiciones en que se puede realizar una inmersión.

- En una situación simulada donde se requiera un salvamento acuático de una o varias personas:
 - Analizar las características de la instalación acuática natural o artificial que puedan ser causa de riesgo: corriente, temperatura, obstáculos, etc.
 - Identificar zonas de paso y lugares de embarco y desembarco.
 - Seleccionar la técnica adecuada para realizar el salvamento en función de las condiciones del medio y el estado físico y mental de los sujetos.
 - Explicar las condiciones específicas que requiere el salvamento acuático en función del medio donde se realice: piscinas, parques acuáticos, mar, ríos, pantanos y lagos, hielo.

Capacidad terminal D.8:

- **50 Rescate:** Zambullirse, nadar 25 metros libres, rescatar un maniquí sumergido en la profundidad máxima del vaso y a una distancia de 25 metros y remolcarlo utilizando una técnica adecuada, en un tiempo máximo de 1 minuto.
- **25 Buceo:** Desde dentro del vaso, sin salir a respirar, bucear 25m, recoger un maniquí del fondo y remolcarlo 25m en 1'20".
- **200 Aletas:** Salida desde fuera del vaso, colocarse las aletas. Nadar 100m con aletas. Remolcar 100m a un maniquí en 4'20".
- **100 Estilos:** Remolcar a una persona a lo largo de 100 metros utilizando una técnica diferente cada 25 metros sin poder cambiar de técnica hasta los 25 siguientes, en un tiempo máximo de 4 minutos. Salida desde dentro del agua.
- **Combinada:** Salir desde fuera del agua, nadar 50 metros estilo libre, bucear 15m., remolcar el maniquí hasta completar 100metros en un tiempo máximo de 2'20" extraer a un compañero del agua con la técnica adecuada y realizar RCP (niño, bebe, adulto o ahogado, según indique el docente).

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN ALUMNOS EVALUACIÓN CONTINUA:

La calificación final se obtendrá de la media aritmética de los dos trimestres, siempre y cuando se hayan superado los dos. La calificación final de la convocatoria ordinaria saldrá de las siguientes pruebas:

**PRIMERA EVALUACIÓN****A) Examen Teórico o eliminación de materia 35%**

La opción de eliminación de materia será en cada uno de los temas. De suspender 3 se irá a examen teórico global.

B) Examen Práctico 55% deberán superarse todas las pruebas**c) Actitud 10%****SEGUNDA EVALUACIÓN****A) Examen Teórico o eliminación de materia 30%**

La opción de eliminación de materia será en cada uno de los temas. De suspender 3 se irá a examen teórico global.

B) Examen Práctico 45% deberán superarse todas las pruebas**C) Trabajo 15%****D) Actitud 10%****CRITERIOS DE CALIFICACIÓN, ALUMNOS SIN CALIFICAR:**

La calificación final se obtendrá de la media aritmética de cada una de las partes, siempre y cuando se hayan superado. La calificación final de la convocatoria ordinaria saldrá de las siguientes pruebas:

A) Examen Teórico global 30%**B) Examen Práctico 45%** deberán superarse todas las pruebas**c) Trabajo 15%****D) Actitud 10%**



CRITERIOS DE CALIFICACIÓN ALUMNOS RECUPERACIÓN:

La calificación final se obtendrá de la media aritmética de las dos partes, siempre y cuando se hayan superado los dos de forma completa. La calificación final de la convocatoria ordinaria saldrá de las siguientes pruebas:

A) Examen Teórico global 30%

B) Examen Práctico 45% deberán superarse todas las pruebas

c) Trabajo 15%

D) Actitud 10%

PRUEBAS SALVAMENTO Y SOCORRISMO:

- **50 Rescate:** Zambullirse, nadar 25 metros libres, rescatar un maniquí sumergido en la profundidad máxima del vaso y a una distancia de 25 metros y remolcarlo utilizando una técnica adecuada, en un tiempo máximo de 1 minuto.
- **25 Buceo:** Desde dentro del vaso, sin salir a respirar, bucear 25m, recoger un maniquí del fondo y remolcarlo 25m en 1'20".
- **200 Aletas:** Salida desde fuera del vaso, colocarse las aletas. Nadar 100m con aletas y cabeza fuera del agua. Remolcar 100m a un maniquí en 4'20".
- **100 Estilos:** Remolcar a una persona a lo largo de 100 metros utilizando una técnica diferente cada 25 metros sin poder cambiar de técnica hasta los 25 siguientes, en un tiempo máximo de 4 minutos. Salida desde dentro del agua.
- **Combinada:** Salir desde fuera del agua, nadar 50 metros estilo libre, bucear 15m., remolcar el maniquí hasta completar 100metros en un tiempo máximo de 2'20" extraer a un compañero del agua con la técnica adecuada y realizar RCP.



NOTA	RESCATE	BUCEO	ALETAS	REMOLQUE	COMBINADA
1	NP-NULO	NP-NULO	NP-NULO	NP-NULO	NP-NULO
1,5	1:12	1:45	4:55	5:00	2:50
2	1:11	1:43	4:50	4:55	2:45
2,5	1:10	1:40	4:45	4:50	2:40
3	1:08	1:38	4:40	4:40	2:35
3,5	1:05	1:35	4:35	4:30	2:30
4	1:03	1:30	4:30	4:20	2:25
4,5	1:02	1:25	4:25	4:10	2:23
5	1:00	1:20	4:20	4:00	2:20
5,5	0:58	1:15	4:15	3:50	2:18
6	0:57	1:10	4:10	3:40	2:17
6,5	0:55	1:05	4:00	3:30	2:15
7	0:53	1:03	3:55	3:20	2:10
7,5	0:50	1:00	3:50	3:15	2:07
8	0:49	0:58	3:45	3:05	2:05
8,5	0:48	0:55	3:40	3:00	2:00
9	0:47	0:54	3:35	2:55	1:55
9,5	0:46	0:52	3:30	2:40	1:50
10	0:45	0:50	3:25	2:35	1:40

ANOTACIONES:

Para superar la asignatura y realizar la media final se deberá obtener un 5 en cada una de las partes que componen la asignatura (A, B, C, D) y subapartados.

La asignatura queda dividida en dos evaluaciones debiendo ser superadas por separado para poder superar el curso.

La entrega de trabajos deberá realizarse en el formato y forma indicados por el profesor. No cumplir alguno de estos requisitos supone que el trabajo no será calificado.

En los exámenes y trabajos se podrá tener en cuenta las faltas ortográficas para la calificación.

Los exámenes y trabajos suspensos podrán ser recuperados en las convocatorias de recuperación establecidas por el instituto.

Los alumnos que no realicen prácticas obteniendo un porcentaje menor del 70% deberán presentarse a una suficiencia práctica para poder ser calificados y superar la asignatura.

La asistencia inferior al 70% del total de las horas de duración del módulo durante el curso, supondrá la pérdida del derecho a evaluación continua.